



19-21 GENNAIO 2017



## COSA FACCIO OGGI???

PROPOSTE CALENDARIO SETTIMANALE attività organizzate in gruppo X I PARTECIPANTI AL 33° CAMPIONATO

Attività e Sconti Meeting Card											
lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì		sabato	domenica
Passeggiata con ciaspole in Paganella	15%	Prova di scalata su ghiaccio per tutti	15%	Passeggiata con le ciaspole "la selvaggia Paganella"	15%	Electric Fat Bike Experience	10%	Dormon o son desti?	-	Ciaspolata notturna con cena tipica in rifugio	-
Escursione al tramonto	15%	E-Fat Bike Experience	10%	Proviamo lo scialpinismo	15%	Fat Bike Experience	10%	Raccontami una storia nel bosco d'inverno	15%	Escursione giornaliera con ciaspole	10%
		Passeggiata con le ciaspole in Selvapiana	15%	Camp Valanghe/sicurezza in fuoripista	15%	Ciaspolata notturna con cena tipica in rifugio	-	Prova di scalata notturna su ghiaccio per tutti	15%	Prova di scalata su ghiaccio per tutti	15%
		Escursione al tramonto	15%	Fat Bike Gravity Enduro Experience	10%	Escursione giornaliera con ciaspole	10%	Passeggiata con le ciaspole in Paganella	15%	Passeggiata con le ciaspole in Paganella	15%
						Rifugio La Montanara	15%	Escursione al tramonto	15%	Gita serale con ciaspole e cena tipica in rifugio	15%
						Passeggiata con le ciaspole in Paganella	15%	Tour Fat Cross Country	10%		
						Prova di scalata su ghiaccio per tutti	15%	Night Experience	10%		

## LUNEDI'

### **PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN PAGANELLA**

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 14 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10; impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **ESCURSIONE AL TRAMONTO**

Passeggiate con le ciaspole al tramonto, il fascino del bosco illuminato dalle pile frontali. Un ricordo indelebile della natura incontaminata di notte.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8 anni

**Ritrovo:** ore 17.30 presso casetta Guide Alpine, palestra di roccia, Life Park Andalo

**Durata:** mezza giornata (rientro ore 19)

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10;

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

# MARTEDI'

## PROVA DI SCALATA SU GHIACCIO PER TUTTI

La Novità di quest'inverno delle Guide Alpine Activity. Prova in modo facile a cimentarti sulla cascata di ghiaccio artificiale costruita apposta per la didattica in loc. Dosson. Una facile e singolare esperienza per provare l'emozione la sensazione di scalare con piccozze e ramponi.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 7+

**Ritrovo:** ore 10/12,30 Loc. Dosson, stazione intermedia telecabina Andalo/Doss Pelà

**Durata:** prova singola

**Costo:** 10€ impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Attrezzatura tecnica fornita dall'organizzazione

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## E-FAT BIKE APERITIVO EXPERIENCE

Escursione con bicicletta E-FAT bike elettrica attraverso i magnifici boschi innevati della Paganella, è prevista una tappa aperitivo in rifugio in quota. Grazie all'aiuto del motore elettrico affronteremo l'escursione con tranquillità e la renderà fattibile anche alle persone meno allenate!

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** persone sportive anche neofiti di MTB

**Età minima bambini:** 12 (altezza minima 150cm)

**Ritrovo:** ore 09:50 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 60€ incluso FAT bike, aperitivo ed accompagnatore

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** E-Fat bike elettrica

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

## PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN SELVAPIANA

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 10 presso casetta Guide Alpine, palestra di roccia, Life Park Andalo

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10;

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## ESCURSIONE AL TRAMONTO

Godersi il tramonto dalla Paganella dal bellissimo punto panoramico del "Croz del Rasàr". Il giorno che

lascia il posto alla sera, un bellissimo percorso ad anello, con un aperitivo nel nuovo, caldo ed accogliente rif. Dosson.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8 anni

**Ritrovo:** ore 16 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata (rientro 19.30)

**Costo:** adulti € 20; bambini 8-10 anni € 10 - impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 10

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## MERCOLEDI'

### **PASSEGGIATE CON LE CIASPOLE "LA SELVAGGIA PAGANELLA"**

Escursione con le ciaspole nel gruppo della Paganella, per raggiungere uno dei luoghi più magici, l'Altopiano del Canfedin. Escursione da non perdere, con panoramici unici sulle Dolomiti di Brenta.

**Difficoltà:** medio

**Adatto a:** persone abituate a camminare

**Età minima bambini:** 10+

**Ritrovo:** ore 9.00 presso Ufficio Activity/scuola sci in località Laghet, presso hotel Continental

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; impianti esclusi

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **PROVIAMO LO SCIALPINISMO**

Prova l'esperienza di salire con le pelli di foca. Sessione tecnica per imparare le tecniche di salita con le pelli di foca e discesa e nozioni di nivologia, autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity alla scoperta di questa affascinante disciplina.

**Difficoltà:** medio

**Adatto a:** per sciatori 2° livello, piste rosse

**Età minima bambini:** 14

**Ritrovo:** ore 14.00 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** € 50,00 a persona. Compreso nel prezzo: assistenza della Guida Alpina, materiale di sicurezza. Non compreso: biglietto impianto di risalita, noleggio attrezzatura presso Activity.

**Attrezzatura:** si richiede abbigliamento adeguato, guanti, cappello, piccolo zainetto.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **CAMP VALANGHE/SICUREZZA IN FUORIPISTA**

La pratica dello sci fuoripista e dell'escursionismo invernale con le racchette da neve richiede particolari strumenti e conoscenze, per limitare i rischi da valanga. Escursioni fuoripista, con analisi di alcuni aspetti della neve e dei pendii, strumenti tecnici e didattici sul terreno. Una giornata per conoscere un nuovo mondo, per muoversi in sicurezza al di fuori delle piste battute.

**Difficoltà:** medio

**Adatto a:** per persone sportive

**Età minima bambini:** 14

**Ritrovo:** ore 13.00 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** € 70,00 a persona. assistenza della Guida Alpina, materiale di sicurezza - materiale tecnico/didattico. Non compreso nel prezzo: biglietto impianto di risalita.

**Attrezzatura:** Sci da pista o attrezzatura da escursionismo (racchette da neve).

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **FAT BIKE GRAVITY ENDURO EXPERIENCE**

Escursione FAT bike orientata al gravity, si effettueranno 1 o 2 discese (a seconda del livello dei partecipanti) su sentiero completamente innevato, divertimento 100% garantito!

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** persone sportive con una minima esperienza in MTB

**Età minima bambini:** 16

**Ritrovo:** ore 10.00 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 50€ incluso FAT bike, impianti di risalita ed accompagnatore

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** Fat bike

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

# GIOVEDÌ'

## **ELECTRIC FAT BIKE EXPERIENCE**

Escursione con bicicletta E-FAT bike (a pedalata assistita) lungo il sentiero che costeggia il laghetto di Andalo, faremo tappa aperitivo in una tipica locanda del posto.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** persone sportive anche neofiti MTB

**Età minima bambini:** 12 (altezza minima 150cm)

**Ritrovo:** ore 10.20 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 45€ incluso E-FAT bike elettrica, accompagnatore ed aperitivo

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** E-Fat bike elettrica

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

## **FAT BIKE EXPERIENCE**

Escursione con FAT bike lungo il sentiero che costeggia il laghetto di Andalo, a fine tour è prevista una bella merenda con the caldo e fetta di torta.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** persone sportive anche neofiti MTB

**Età minima bambini:** 10

**Ritrovo:** ore 13.50 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 35€ incluso FAT bike, accompagnatore e merenda

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** Fat bike

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

## **CIASPOLATA NOTTURNA CON CENA TIPICA IN RIFUGIO**

Escursione serale tra i boschi e cena tipica in rifugio.

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 10

**Ritrovo:** ore 18.00 presso Casetta Guide- Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 45; ragazzi 10-14 anni €35; comprende accompagnamento ciaspole, luce frontale e cena al rifugio.

**Attrezzatura:** compresa

**Lingue:** inglese/tedesco

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Guida Alpina Danilo Cavosi 337-208512

## **ESCURSIONE GIORNALIERA CON CIASPOLE**

Percorsi proposti: Cima Canfedìn oppure Attraversata Albi de Mez/Passo del Santel

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** persone sportive

**Età minima bambini:** 12

**Ritrovo:** ore 9.30 presso Casetta Guide- Andalo Life Park

**Durata:** giornata intera

**Costo:** adulti € 38; ragazzi 12-16 anni €25;

**Attrezzatura:** compresa

**Lingue:** inglese/tedesco

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Guida Alpina Danilo Cavosi 337-208512

### **RIFUGIO LA MONTANARA**

Piacevole escursione che sale attraverso fitti boschi di abete, regno della Lince e del capriolo.

Un'introduzione piacevole negli elementi della montagna d'inverno, scoprendo tracce di animali e racconti di montagna dove le mani sapienti dell'uomo hanno costruito sentieri e mulattiere che portano in quota.

Il rifugio La Montanara un rifugio, uno splendido punto panoramico sul gruppo delle Dolomiti di Brenta.

Pranzo al sacco o in rifugio.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** persone abituate a camminare

**Età minima bambini:** 12 anni

**Ritrovo:** ore 9.30 presso casetta Guide Alpine, palestra di roccia, Life Park Andalo

**Durata:** tutta la giornata

**Costo:** adulti € 40; ragazzi fino 18 anni €35;

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN PAGANELLA**

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 10 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10; impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **PROVA DI SCALATA SU GHIACCIO PER TUTTI**

La Novità di quest'inverno delle Guide Alpine Activity. Prova in modo facile a cimentarti sulla cascata di ghiaccio artificiale costruita apposta per la didattica in loc. Dosson. Una facile e singolare esperienza per provare l'emozione la sensazione di scalare con picozze e ramponi.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 7+

**Ritrovo:** ore 14/16,30 Loc. Dosson, stazione intermedia telecabina Andalo/Doss Pelà

**Durata:** Prova singola

**Costo:** 10€ impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Attrezzatura tecnica fornita dall'organizzazione

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353



## **DORMON O SON DESTI?**

Passeggiata nel bosco alla scoperta dell'ambiente di vita di numerose specie animali, dei loro segni di presenza e dei trucchi per sopravvivere all'inverno. La meta della camminata (di 45min), sarà un punto di avvistamento faunistico, dove muniti di binocolo è talvolta possibile avvistare esemplari di fauna selvatica alpina.

**Difficoltà:** medio facile

**Adatto a:** famiglie

**Bambini a partire da:** 1+ (con passeggini da trekking)

**Ritrovo:** 10.00 palestra di Roccia Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 9 € intero, 4,50 € fino ai 12 anni, 18 € tariffa famiglia.

**Attrezzatura:** abbigliamento da montagna

**Lingue:** //

**Minimo iscritti:** 6

**Info e iscrizioni:** Uffici Apt Andalo (0461585836) Molveno (0461586924) Fai della Paganella (0461583130)

## **RACCONTAMI UNA STORIA NEL BOSCO D'INVERNO**

Passeggiata con le racchette da neve(ciaspole) per bambini per esplorare i boschi e scoprire le magie della neve. Il racconto della leggenda delle Dolomiti e il buio del bosco illuminato dalle fiaccole renderanno questa piccola avventura nella neve un'esperienza divertente, unica e da ricordare!

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Bambini a partire da:** 5+

**Ritrovo:** 16.30 palestra di Roccia Andalo Life Park

**Durata:** 1.30h

**Costo:** 20€ adulti; 15€ bambini ciaspole e torcia a led incluse

**Attrezzatura:** scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 6

**Info e iscrizioni:** Uffici Apt Andalo (0461585836) Molveno (0461586924) Fai della Paganella (0461583130)

## **PROVA DI SCALATA IN NOTTURNA SU GHIACCIO PER TUTTI**

La Novità di quest'inverno delle Guide Alpine Activity. Prova in modo facile a cimentarti sulla cascata di ghiaccio artificiale costruita apposta per la didattica in loc. Dosson. Una facile e singolare esperienza per provare l'emozione la sensazione di scalare con piccozze e ramponi.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 7+

**Ritrovo:** ore 20,30/23 Loc. Dosson, stazione intermedia telecabina Andalo/Doss Pelà

**Durata:** prova singola

**Costo:** 10€ impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Attrezzatura tecnica fornita dall'organizzazione

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## **PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN PAGANELLA**

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 14 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte impianti

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10; impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **ESCURSIONE AL TRAMONTO**

Godersi il tramonto dalla Paganella dal bellissimo punto panoramico del "Croz del Rasàr". Il giorno che lascia il posto alla sera, un bellissimo percorso ad anello, con un aperitivo nel nuovo, caldo ed accogliente rif. Dosson.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8 anni

**Ritrovo:** ore 16 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte telecabina

**Durata:** mezza giornata (rientro 19.30)

**Costo:** adulti € 20; bambini 8-10 anni € 10 - impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 10

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

### **TOUR FAT CROSS COUNTRY**

Escursione adatta ai cross countristi, pertanto a persone che amano pedalare. E' possibile effettuarla anche con bici a pedalata assistita, in modo da garantirsi un'escursione ancora più importante, oppure accodarsi facilmente a persone più allenate. L'escursione dura tutto il giorno con pranzo in baita.

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** persone allenate con esperienza in MTB

**Età minima bambini:** 16

**Ritrovo:** ore 10.00 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** giornata intera

**Costo:** 85€ incluso FAT bike, muscolare ed accompagnatore, 100€ incluso E-FAT bike (a pedalata assistita) ed accompagnatore

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** Fat bike o E-Fat bike

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

### **NIGHT EXPERIENCE**

Escursione in notturna con E-FAT bike, pedaleremo fino ad un rifugio situato in quota, dove troveremo un'atmosfera calda e accogliente e potremmo gustare una cena a base di prodotti tipici passando una serata unica tutti insieme! Discesa mozzafiato per rientrare in paese!

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** persone allenate con esperienza in MTB

**Età minima bambini:** 10

**Ritrovo:** ore 18.00 presso casetta guide, palestra di roccia, Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** 75€ incluso E-FAT bike elettrica, cena ed accompagnatore

**Attrezzatura:** bike compresa. Abbigliamento richiesto: scarpe da trekking pesanti o scarponcino, guanti da sci, giacca da sci.

**Tipo di bici:** E-Fat bike elettrica

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 4

**Info e iscrizioni:** tel. 342 7082095 [info@dolomitipaganellabike.com](mailto:info@dolomitipaganellabike.com) [www.dolomitipaganellabike.com](http://www.dolomitipaganellabike.com)

**Note:** programma è variabile in base alle richieste, condizioni meteo e stagionalità.

# SABATO

## **CIASPOLATA NOTTURNA CON CENA TIPICA IN RIFUGIO**

Escursione serale tra i boschi e cena tipica in rifugio.

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 10

**Ritrovo:** ore 18.00 presso Casetta Guide- Andalo Life Park

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 45; ragazzi 10-14 anni €35; comprende accompagnamento ciaspole, luce frontale e cena al rifugio.

**Attrezzatura:** compresa

**Lingue:** inglese/tedesco

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Guida Alpina Danilo Cavosi 337-208512

## **ESCURSIONE GIORNALIERA CON CIASPOLE**

Percorsi proposti: Cima Canfedin oppure Attraversata Albi de Mez/Passo del Santel

**Difficoltà:** media

**Adatto a:** persone sportive

**Età minima bambini:** 12

**Ritrovo:** ore 9.30 presso Casetta Guide- Andalo Life Park

**Durata:** giornata intera

**Costo:** adulti € 38; ragazzi 12-16 anni €25;

**Attrezzatura:** compresa

**Lingue:** inglese/tedesco

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Guida Alpina Danilo Cavosi 337-208512

## **PROVA DI SCALATA SU GHIACCIO PER TUTTI**

La Novità di quest'inverno delle Guide Alpine Activity. Prova in modo facile a cimentarti sulla cascata di ghiaccio artificiale costruita apposta per la didattica in loc. Dosson. Una facile e singolare esperienza per provare l'emozione la sensazione di scalare con piccozze e ramponi.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 7+

**Ritrovo:** ore 14/16,30 Loc. Dosson, stazione intermedia telecabina Andalo/Doss Pelà

**Durata:** prova singola

**Costo:** 10€ impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Attrezzatura tecnica fornita dall'organizzazione

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 1

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## **PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN PAGANELLA**

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 14 presso Ufficio Activity/scuola sci, via Paganella 3A di fronte impianti

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10; impianti di risalita esclusi.

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

**GITA SERALE CON CIASPOLE e cena tipica in rifugio**

Facile escursione con racchette da neve (ciaspole) in compagnia di una Guida Alpina, esperta conoscitrice del territorio e delle sue vicende, che ne presenterà aspetti botanici e faunistici.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 10+

**Ritrovo:** ore 17,00 presso casetta Guide Alpine, palestra di roccia, Life Park Andalo

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 50;

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, abbigliamento da sci. Consigliabile zainetto con snack, acqua e maglietta di ricambio.

**Lingue:** inglese

**Minimo iscritti:** 10

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353

## DOMENICA

### **PASSEGGIATA CON LE CIASPOLE IN SELVAPIANA**

Alla scoperta dei boschi, delle impronte degli animali, camminando con le racchette da neve. Brevi e facili escursioni per tutti.

**Difficoltà:** facile

**Adatto a:** tutti

**Età minima bambini:** 8

**Ritrovo:** ore 10 presso casetta Guide Alpine, palestra di roccia, Life Park Andalo

**Durata:** mezza giornata

**Costo:** adulti € 20; ragazzi 8-10 anni €10;

**Attrezzatura:** Le ciaspole sono fornite dalla guida. Si richiede: scarponcini da trekking o scarpe invernali alte, guanti, cappello, macchina fotografica.

**Lingue:** inglese/francese

**Minimo iscritti:** 5

**Info e iscrizioni:** Activity Trentino via Paganella 3A Andalo tel. 0461 585353